

Sandra Hautke 01.06.2023

Wir lieben Eis, du auch?

Wenn es sehr warm ist, bekommt Balou oft ein Hundeeis. Auch meine Enkelkatzen Ayla & Luna lieben Eis. Entweder ein Gekauftes, oder aber ich mache es selbst. Besonders interessant findet Balou das Eis auf einer Schleckmatte, die ist schön breitflächig und er kann in Ruhe schlecken, ohne, dass der Becher ständig verrutscht ;-).

Wusstest du, dass die meisten Hunde im Alter nicht mehr das im Darm vorkommende Enzym Laktase bilden können? Ein Welpen kann das sehr wohl, sonst könnte er die Muttermilch nicht verdauen. Und auch bereits mancher Junghund verträgt die Laktose in Milchprodukten nur schlecht oder gar nicht. Hier gibt es zum Glück laktosefreie Joghurtprodukte und der Leckspaß muss nicht ausfallen. Meine Beobachtungen sind, dass oft Schafs- oder Ziegenjoghurt oder Hüttenkäse, trotz Laktose, von den meisten Hunden und Katzen gut vertragen wird.

Wie stellen wir also nun ein selbstgemachtes Eis her?

Im Becher: 500 g Joghurt/Kefir/Hüttenkäse mit einer "Zutat", die dein Hund/ deine Katze gerne mag, verrühren. Das können Leberwurst (ca. 100 g), Parmesan (ca. 30 g), püriertes Obst (ca. 100 g), Kokosflocken (ca. 30 g) sein, da sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt. Ich füge gerne noch 1 EL Öl dazu, meiner Meinung nach wird das Eis dadurch etwas cremiger. In mehrere Becher füllen, gut verschließen und im Froster frieren lassen.

Schleckmatte(n): ich habe für das Rezept auf dem Foto ein Becher Joghurt (150 g) mit 20 g Zahnputzflocken vermischt, auf die Backmatte gestrichen und in den Gefrierschrank gestellt. Bei kleinen Hunden/ und den Katzen weniger Menge anrühren, bzw. auf mehrere Schleckmatten verteilen. Als Faustregel sagt man, max. 5 % der Mahlzeiten soll aus Milchprodukten bestehen. Meyer/Zentek empfehlen max. 20 ml pro kg Körpergewicht am Tag für Hunde. Für Katzen sollte es tatsächlich nur ab und an ein kleiner besonderer Snack sein.

Ich wünsche deinem Vierbeiner viel Genuss beim Schlecken!

Meine Texte, mein Foto.

Sandra Hautke, ViER-BEiNER Ernährungsberatung für Hunde und Katzen
Oderstr.37, 65468 Trebur, Tel. 06147 50 10178 www.vier-beiner.de
Copyright - Kopien, auch nur im Auszug oder Vervielfältigung bedarf meiner Zustimmung